

Välkommen

Hej vad he - ter du? Hej vad he - ter du?
 Hej vad he - ter du? (svar) Väl - kom - men (barnets namn)
 Hej vad he - ter du? (svar) Väl - kom - men (barnets namn)
 Hej vad he - ter du? (svar) Väl - kom - men (barnets namn) och det är
 kul att ni är här och vill le - ka med oss! Och vi klap
 - par! Och vi klap - par!

Hej vad heter du?
 Hej vad heter du?
 Hej vad heter du? (ett barn säger sitt namn)
 Välkommen: barnets namn
 Hej vad heter du?
 Välkommen: barnets namn
 Hej vad heter du?
 Välkommen: barnets namn
 och det är kul att ni är här
 och vill leka med oss!
 Och vi klappar! Och vi klappar!
 osv dansar, hoppar, skuttar, snurrar...

Städlåten

A

Dags att stä-da, dags att stä da___ Al-la hjäl-per till att stä da___

D D A

Då går det fort, då går det fort, om al-la hjäl-per till att stä-da!

A E

om du tar den, tar jag den här, och

E A

den ska lig-ga där! Dags att stä-da, dags att stä-da!

Dags att städa, dags att städa
 alla hjälper till att städa
 då går det fort, då går det fort
 om alla hjälper till att städa.
 Om du tar den, tar jag den här,
 och den ska ligga där.
 Dags att städa, dags att städa.

Dags att städa, dags att städa
 alla hjälper till att städa
 då går det fort, nu går det fort
 om alla hjälper till att städa.
 Åh vad fint det blir nu,
 snart är vi klara wohoo!
 Dags att städa, dags att städa.

Lyssna

D A D

Ö-gon som tit-tar ö - ron som hör, krop-pen är

D A G A

stil-la ing-en som stör. Så gör vi när vi lyss-nar,

D G A D

så gör vi när vi lyss-nar, så gör vi när vi lyss-nar på va rann.

Ögon som tittar
öron som hör
kroppen är stilla
ingen som stör.
Så gör vi när vi lyssnar
så gör vi när vi lyssnar
så gör vi när vi lyssnar på varann.

Lära

Na-na-na - na Då kan du lä - ra dig_ Na-na-na - na

Hur man kan lä - ra sig_ Om du vill lä - ra dig, hur man kan

lä - ra sig. Då kan du frå - ga mig, så ska jag vi - sa dig.

Öpp - na di - na ö - gon och se dig runt om kring.. An - vänd di na ö -

- ron an - nars hör du in - gen - ting. Om du vill kom - ma i - håg

- vad jag sagt, om du verk - li - gen vill, __ säg det en gång till.

Na na na na, då kan du lära dig
Na na na na, hur man kan lära sig
Om du vill lära dig hur man kan lära sig
då kan du fråga mig så ska jag visa dig.
Öppna dina ögon, och se dig runt omkring
använd dina öron, annars hör du ingenting.
Om du vill komma ihåg vad jag sagt
om du verkligen vill, säg det en gång till.

Känslor



När jag är glad så ska ni se, kan in - te lå - ta bli att le, jag dan - sar
runt med väl dig fart och allt är jät - te - un - der - bart, jag ger min kom - pis en stor kram, han ger
mig en li - ka - dan, det är så kul att va - ra här, det känns pre - cis som jag är kär.

När jag är glad så ska ni se
kan inte låta bli att le
jag dansar runt med väldig fart
och allt är jätteunderbart.
Jag ger min kompis en stor kram
han ger mig en likadan,
det är så kul att vara här
det känns precis som jag är kär.

Åh nej jag tappar min balans
jag ramlar ner och slår mitt knä
nu är jag inte längre glad
nu är jag ledsen, hur känns det?
Det känns så jobbigt att ha ont
att inte kunna vara med
jag vill ju vara som förut
att leken aldrig ska ta slut.

Och plötsligt hör jag något ljud
vad kan det va som låter så?
Jag visste inte vad det var,
jag var så överraskad då
när jag fick se min kompis Knut
som ur skåpet titta ut,
han ville att vi skulle tro
han var ett spöke som sa HOOO

Men jag blir inte särskilt rädd,
jag vet att spöken inte finns.
Men om det kom ett farligt djur
som hade smitit ur sin bur,
då skulle jag bli jätteskraj
och springa bort och gömma mig
jag kanske vågar titta fram
om jag får sitta nära dig.

Men om du skulle säga nej
Nej, jag vill inte va med dig!
Då skulle jag bli väldigt arg
och börja morra som en varg.
Ibland så blir jag riktigt sur
och jag får inte som jag vill
jag börjar hoppa upp och ner
och jag kan inte sitta still.

Alla våra känslor ska vi sjunga om,
man kan va glad och arg och ledsen
och rädd på samma gång.
Alla våra känslor ska vi sjunga om,
nu blir du snart förvånad
för nu är låten slut.

Alla har otur ibland

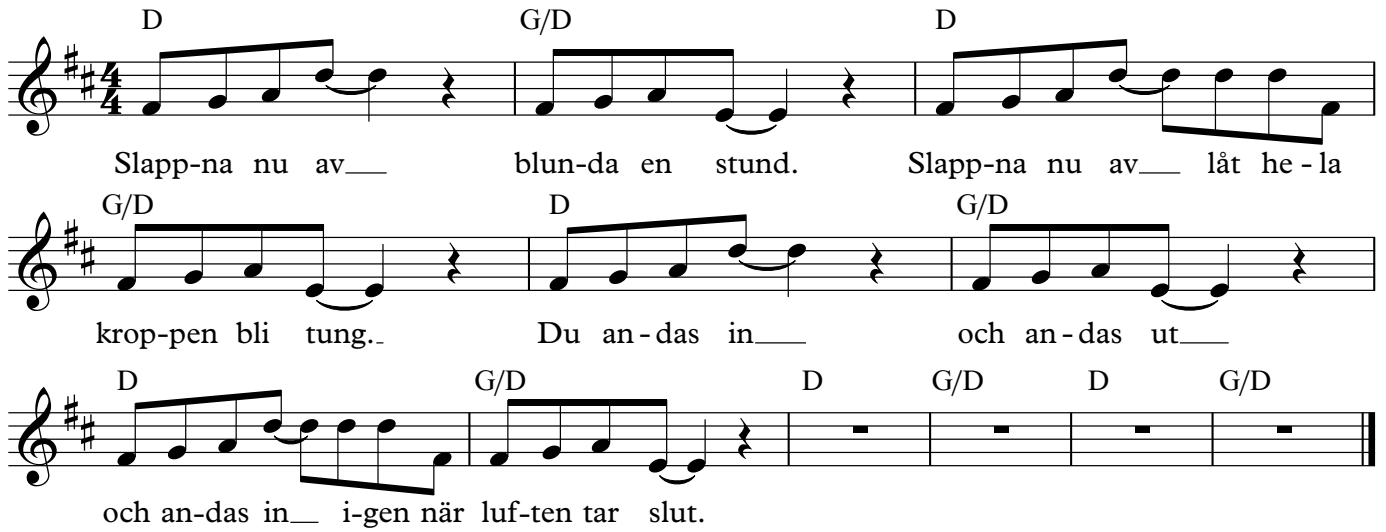
The image shows a musical score for the song 'Alla har otur ibland'. It consists of five staves of music in 4/4 time, with lyrics written below each staff. The first staff has a C⁹ chord above the first measure and an F7 chord above the second measure. The second staff has a C⁹ chord above the first measure and an F7 chord above the second measure. The third staff has chords C, C/B, Am, Am/G, F, and G above the measures. The fourth staff has chords C, C/B, Am, Am/G, and F above the measures. The fifth staff has chords G, C⁹, and F7 above the measures.

Al - la har o-tur i- bland_ jag ska be-rät-ta vad jag rå-ka-de gö - ra:
Gla-set det slant ur min hand_ när jag skul-le dric-ka, nu ska ni få hö - ra,
då sa jag för-låt_ jag är o - tro-ligt led - sen att din trö-ja blev våt,
sen tog jag din hand, ja sa: Följ med mig, det
här kan vi gö-ra nå't åt.

Alla har otur ibland
jag ska berätta vad jag råkade göra:
Glaset det slant ur min hand
när jag skulle dricka, nu ska få höra
då sa jag förlåt, jag är otroligt ledsen
att din tröja blev våt
sen tog jag din hand, ja sa:
Följ med mig, det här kan vi göra nå't åt.

Alla har otur ibland.
jag ska berätta vad jag råkade göra:
Tornet du byggde av sand
inte min mening att jag skulle förstöra.
då sa jag förlåt, jag är otroligt ledsen
att tornet gick sönder
sen tog jag din hand, ja sa:
Följ med mig, det här kan vi göra nå't åt.

Slappna nu av



D G/D D

Slapp-na nu av___ blun-da en stund. Slapp-na nu av___ låt he-la

G/D D G/D

krop-pen bli tung.. Du an-das in___ och an-das ut___

D G/D D G/D D G/D

och an-das in___ i-gen när luf-ten tar slut.

Slappna nu av,
blunda en stund.
Slappna nu av
låt hela kroppen bli tung.
Du andas in
och andas ut
och andas in igen
när luften tar slut.

Vänta

När du står där ute i hal-len och vän-tarpå din tur, det känns som om du sit-ter i en bur. Det som ver-kar va en e - vig-het är ba - ra en mi-nut, det drö-jer in-nan du får kom-ma ut. Då kan du räk-na al-la gu-la klä- der, el-ler blå-sa på en li-ten fjä- der du kan nyn-na på en ro-lig sång, om djur som du kan räk-na upp på sam-magång. Det var en kro-ko-dil som skul - le kas-ta pil, då kom en li-ten mus som vil - le gö-ra bus, den här-ma-de en e-le-fant, och kro-ko - di-len blev så rädd så att den slant.

När du står där ute i hallen och väntar på din tur
det känns som om du sitter i en bur,
det som verkar va en evighet är bara en minut
det dröjer innan du får komma ut.

Då kan du räkna alla gula kläder
eller blåsa på en liten fjäder
du kan nynna på en rolig sång
om djur som du kan räkna upp på samma gång

När du sitter på din plats och väntar på din mat
men ingenting har kommit på ditt fat,
magen kurrar lite grann för den vill ha gröt
eller pannkakan som är så god och söt

Då kan du räkna alla röda grejer
hur många pojkar finns, hur många tjejer
du kan nynna på en rolig sång
om djur som du kan räkna upp på samma gång

Nu är dagen nästan slut och mamma kommer snart
men tiden verkar gå med snigelfart.
Försök att ta det lite lugnt och se dig runt omkring
så ska jag för dig berätta någonting

Du kan ju räkna alla blåa bilar
som utanför på gatan ilar
eller nynna på en liten sång
om djur som du kan räkna upp på samma gång

Det var en krokodil som skulle kasta pil
då kom en liten mus som ville göra bus
den härmade en elefant, krokodilen blev så rädd så att den slant.

Leka tillsammans

E7



Sam-sas, by - ta, tu-ras om vi - sa att vi bryr oss om va - ran - dra_
Om vi sam-sas bå-da två_ tänk vad vi kan gö - ra då_ till-sam- mans

E7



De-la li - ka med va-rann, vi-sa att vi ser och hör va - ran - dra_
Vi kan ock-så tu-ras om el-ler by-ta när vi är_ till-sam-mans

1. D A E 2. D A E



Le - ka till-sam mans. Le - ka till-sam mans, det blir

D A E D A E



ro - li - ga - re då, om vi le - ker till sam mans det blir

D A E



ro - li-ga-re så. Sam-sas, by-ta, tu-ras om, sam-sas, by-ta, tu-ras om, osv

Samsas, byta, turas om
visa att bryr oss om varandra.
Dela lika med varann
visa att vi ser och hör varandra

Leka tillsammans

Om vi samsa båda två
tänk vad man kan göra då, tillsammans
Vi kan också turas om
eller byta när vi är tillsammans

Leka tillsammans
det blir roligare då
om vi leker tillsammans
det blir roligare så.

Våga fråga

När du bju-der in till lek__ då blir jag glad, för att jag får va-ra med,
__ då känns det bra. Men om du in-te frå- gar__ då tror jag
att du in - te vill, vet in - te om jag vå - gar, tänk om ni
al - la sä - ger: Nej__ nej det finns ing-en plats för dig.

När du bjuder in till lek
då blir jag glad
för att jag får vara med
då känns det bra.
Men om du inte frågar
då tror jag att du inte vill
vet inte om jag vågar
tänk om ni alla säger: Nej
nej, det finns ingen plats för dig.

Ni är mitt i en lek och jag tittar på.
Vill ju gärna vara med, hur gör jag då?
Nu när ni inte frågar
jag ska nog prova att gå fram
får jag va med och leka?
Ja det går bra, här finns det plats
här finns det alltid plats för fler.

Lösa problem

F F/E F/D F/C B \flat C F F/E

När nå-gon-ting hän-der och du in-te vet vad du ska gö - ra, spring in-te iväg u-tan

F/D F/C B \flat C B \flat

stan-na nu här, låt mig vis - ka i dett ö - ra: Ta det lugnt,

B \flat F F/E F/D F/C B \flat C F

du kan lö - sa det här.

När någonting händer och du inte vet
vad du ska göra
spring inte iväg utan stanna nu hät
låt mig viska i ditt öra:
Ta det lugnt, du kan lösa det här.

Det första du gör är att säga med ord
vad som ska hända
sedan så hittar du på många olika sätt
för att få det att vända.
Ta det lugnt, vi kan lösa det här.

När du hittat ett sätt som blir bra
och som visar hur du känner
då kan du pröva att göra det där
och sen säga till dina vänner:
Ta det lugnt, vi kan lösa det här,
Det är lugnt, för vi löser det här.

En vän

Kom nu al - la mi - na vän - ner gis - sa hur jag mår. Jag vill vi - sa hur jag kän - ner
så att ni för - står. Om ni tror att jag är led - sen frå - ga gär - na då.
Om det är nåt ni kan gö - ra för det är ju så: Att jag blir glad när jag kän - ner att du ser__
att du finns__ här för mig, och jag blir glad när du vå - gar
frå - ga mig, för jag vet__ att jag har en vän.__

Kom nu alla mina vänner gissa hur jag mår.
Jag vill visa hur jag känner, så att ni förstår.
Om ni tror att jag är ledsen, fråga gärna då.
Om det är nåt ni kan göra, för det är ju så:
Att jag blir glad när jag känner när jag ser
att du finns här för mig
och jag blir glad när du vågar fråga mig,
för jag vet att jag har en vän.

Jag kan känna spring i bena, svårt att sitta still.
Och då vill jag inte lyssna såsom fröken vill.
kan du då försöka nå mig, lugna med en kram.
Även om jag inte svarar minns jag den där dan.
Att jag blir glad när jag känner att du ser
att du finns här för mig
och ja blir glad när du vågar fråga mig
för jag vet att jag har en vän.