



## Fågelflickan

*Elevmaterial*

Namn: \_\_\_\_\_

## LÄSFÖRSTÅELSE

### Kapitel 1

1. Vad får vi veta om Minna i början av kapitlet?

---

2. Vilka yrken drömmer Minna om?

---

3. Vad gör en astronom?

---

4. Hur känner Minna sig?

---

5. Varför är Minna ensam?

---

6. Vad är en Fågelflicka?

---



7. Minna har förändrats väldigt mycket. Hurdan var hon tidigare?

---

---

8. Vad tror du att Minna menar när hon säger "Nu är varje tugga en kamp"?

---

---

9. Hur började Minnas problem?

---

---

## Kapitel 2

10. Vad får vi veta om Minna och hennes familj?

---

11. Varje kväll berättar Minna en saga för Tom. Hon berättar sin egen saga, sagan om Fågelflickan. Vad handlar sagan om?

---

12. När Minna går nerför trappan och in i vardagsrummet sitter mamma och pappa framför teven med te och smörgåsar. Varför är deras ögon rädda när de ser på Minna?

---



13. Minna somnar, men vaknar efter någon timme av att föräldrarna grälar. Vad säger mamma?  
Och pappa?

- 
14. Mamma säger att de ska ta med Minna till BUP. Vet du vad BUP är för något?

### Kapitel 3

15. Minna vaknar klockan sex av väckarklockan. Varför gör hon det?

- 
16. När Minna kommer hem äter hon frukost. Vad består den av?

- 
17. Vad händer på skolbussen?

- 
18. På mattelektionen inträffar något dramatiskt. Vad då?

### Kapitel 4

19. Minna somnar i Toms säng. När han kommer in i rummet börjar han skrika. Varför gör han det?

- 
20. Hur reagerar Minna under middagen?
- 
-



21. Tom vill inte heller äta något. Varför inte?

---

---

22. Varför blir Tom arg på Minna?

---

---

23. Nu funderar Minna på att börja äta. Varför gör hon det?

---

---

## Kapitel 5

24. I det här kapitlet händer något som förändrar situationen. Vad händer?

---

---

25. När Tom kommer hem från skolan, har han en lapp med sig. Vad står det på lappen?

---

---

26. Varför slogs Tom med killen i klassen?

---

---



27. Minna lyckas äta fyra köttbullar och en potatis. Hur kan det komma sig att hon äter, tror du?

---

---

28. Läs beskrivningen av Minnas dröm på sidorna 42 och 43. Hur tolkar du drömmen? Vad betyder den, tror du?

---

---

## Kapitel 6

29. Minna har ramlat ihop och ligger på golvet och tittar på rymdens stjärnor. Vad tänker hon?

---

30. Vad tänker Minna när hela familjen sitter i väntrummet hos läkaren?

---

31. Minna tänker på sin dröm när hela familjen var fåglar och flög över hela världen. Hon tänker att hon kanske inte måste fly, inte måste flyga. Varför tänker hon så, tror du?

---

---

**Kapitel 7**

32. Hos läkaren berättar mamma om Minnas förändring. Hon nämner fyra saker. Vilka?

---

---

33. Läkaren ställer tre frågor till Minna. Vad frågar han?

---

---

34. Läkaren säger att Minna är väldigt smal nu. Vad händer om hon går ner mer i vikt?

---

---

**Kapitel 7**

35. Minna får en läxa av läkaren. Vad ska hon göra?

---

---

36. Besöket hos läkaren blir en vändpunkt för Minna. Nämn tre saker som är positiva.

---

---

37. Minna vill bli frisk, men det är svårt. Det är en sak som gör att hon bestämmer sig för att kämpa.  
Vad är det?

---

---



38. Ytterligare en positiv sak händer. Vad då?

---

## Kapitel 8

39. "Jag sprang inte i morse", säger Minna till läkaren. Varför gjorde hon inte det?

---

40. Läkaren tvingar Minna att säga namnet på sin sjukdom. Varför är det viktigt, tror du?

---

---

41. Minna får en ny läxa av läkaren. Vad ska hon göra?

---

42. Minna ber Lisa att följa med henne till skolmatsalen när det är lunch. Vad vill hon att Lisa ska göra?  
Varför?

---

---

43. Vad hände med Fågelflickan?

---

---



## FAKTA OM ÄTSTÖRNINGAR

På sajten 1177 Vårdguiden kan du läsa om olika typer av ätstörningar.

[Klicka HÄR.](#)

Läs informationen om ätstörningar. Sitt i grupper om tre eller fyra och svara på följande frågor.

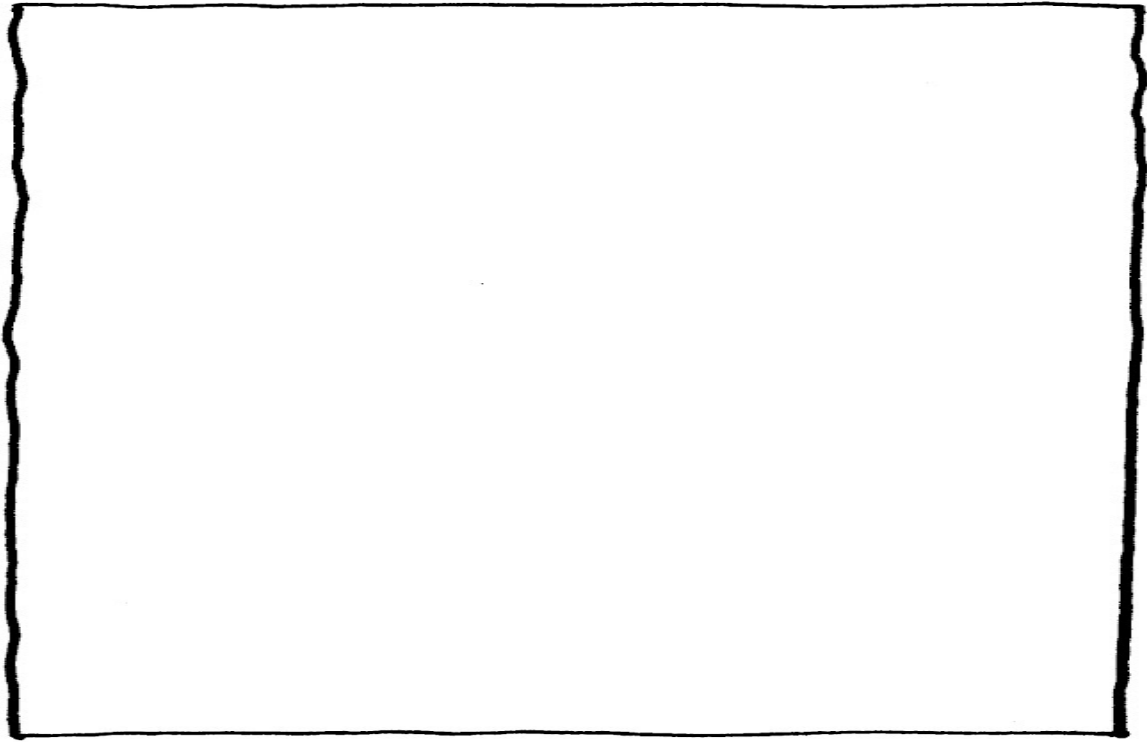
1. Hur vet man att man har en ätstörning?
2. Hur syns det att en person har en ätstörning?
3. Vad står det i artikeln om hur man minskar risken för ätstörningar?
4. Titta på listan med tecken på att man har en ätstörning. Vilka punkter stämmer med Minnas symptom?
5. Vilka är symptomen på anorexi, bulimi, hetsätning och ortorexi?
6. Vilken är den vanligaste formen av ätstörning?
7. Det finns olika anledningar till att man får ätstörningar. Vad säger artikeln om ...
  - personliga egenskaper?
  - ärftliga faktorer?
  - miljö och omgivning?
  - bantning?
8. Hur ska man göra när någon är drabbad av en ätstörning? Vilka råd ger artikeln?





## FÅGELFLICKOR

Titta i texten på sidorna 13 och 14. Måla en bild av Fågelflickorna och deras värld enligt beskrivningen i boken. Skriv några rader under bilden.



---

---

---

---

---

---

---

---

---