



KALLE GÜETTLER

SIDAN 1



Fakta om parkour

Elevmaterial

Namn: _____

LÄSFÖRSTÅELSE

Vad är parkour?

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad menas med parkour?

2. Vad betyder parkour på svenska?

3. Vad handlar parkour *inte* om?

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

4. Det står i texten att man ska ta sig smidigt förbi hinder. Byt ut ordet *smidigt* mot ett annat ord.

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

5. Vilket språk tror du att ordet parkour kommer ifrån?

**Sugen på parkour? Parkour-ord****Frågor på raden** (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

6. Vad är en coach?

7. Skriv tre saker som är bra att ha med sig när man ska träna parkour?

8. Vad är en trassör?

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

9. Vad tror du att ett hinder kan vara?

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

10. Parkour är en sorts träning. Vad skulle du vilja börja träna om du fick välja något du inte tränar idag?

Så började det**Frågor på raden** (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

11. Hur gammal var Raymond när han blev soldat?



12. Var talar man språket lingala?

13. Vad betyder ordet yamakasi?

Frågor mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

14. Varför fick Raymond Belle träna andra brandmän?

15. Varför klarade Raymond sitt jobb som brandman så bra?

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

16. Vad vet du om Frankrike? Skriv minst två saker som du vet om landet. Om du inte vet något, sök på nätet, i en faktabok eller fråga en kompis.

Var tränar man?

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

17. Varför är det viktigt att träna utomhus?

18. Vad är en jam?

**Fråga mellan raderna**

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

19. Vad kan hända om du bara tränar inomhus?

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

20. Parkour är något du kan träna på din fritid. Vad gillar du att göra på din fritid?

Kör igång!**Frågor på raden** (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

21. Vad är det första man gör på ett parkour-pass?

22. När kan man en teknik?

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

23. Ungefär hur många delar är det i ett parkour-pass?

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

24. Vad tycker du om parkour? Berätta.



Hoppa över en mur

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

25. Varför är det bra att kunna göra en step vault?

26. Skriv ett annat ord för step vault.

Frågor mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

27. Vad är skillnaden mellan step vault och speed vault?

28. Vad kan du hoppa över om du kan en step vault?

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

29. Tror du att du kan lära dig göra en step vault?

Träna balans

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

30. Vad måste alla träna?



31. Hur kan man bli av med sin höjdskräck?

32. Vad händer om man inte har precision?

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

33. Vad menas med att ha precision?

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

34. Man kan vara rädd för höjder. Det kallas höjdskräck. Man kan vara rädd för andra saker, t.ex. trånga utrymmen. Det kallas klaustrofobi. Man kan också vara rädd för olika djur. Finns det något du är rädd för? Vad i så fall?

Landa säkert och rätt

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

35. Vad kallas det när man hoppar ner på marken och landar med en kullerbytta över ena axeln?

36. Skriv en sak man ska tänka på när man landar på fötterna.

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

37. Varför gör en roll inte landningen helt ofarlig tror du?



Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

38. Varför tror du att det är viktigt att landa rätt när man tränar parkour?

Hoppa över från sidan/ Svinga dig över och stanna

Fråga på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

39. Vad kallas dessa två hopp?



Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

40. Om du behöver stanna innan du fortsätter att hoppa, vilket hopp ska du göra då?

Frågor bortom raderna (Fundera och ge egna svar.)

41. Vilket av dessa två hopp tycker du verkar coolest att kunna? Motivera ditt svar.



42. Vilket av hoppen tycker du verkar svårast?

Full fart uppför muren!

Fråga på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

43. Vad kräver en wall run?

Fråga mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

44. Vad står det i boken om tic tac jämfört med wall run?

Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

45. Om man översätter wall run rakt av, vad skulle det då heta på svenska?

Parkour i hela världen

Fråga på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

46. Var är parkour störst?

**Fråga mellan raderna**

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

47. Varför tror du att händerna ser ut som på bilden?



Fråga bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

48. Ta reda på om parkour är en gren i OS.



PARA IHOP

Para ihop orden till vänster med förklaringarna till höger.

parkour

tränare

vault

stark kropp

jam

att landa precis rätt utan att tappa balansen

roll

duktig brandman

coach

hopp över hinder

yamasaki

konsten att förflytta sig

precision

nybörjare och erfarna tränare tillsammans

Raymond Belle

hoppa ner och landa på marken med en kullerbytta över ena axeln.

Konkret parkour

parkourklubb i Umeå



SANT ELLER FALSKT?

Sätt kryss i rätt rutor.

	Sant	Falskt
1. Parkour är störst i Paris, London och Vietnam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Du kan göra en wall run för att ta dig upp för en mur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Cat leap är en svår teknik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Man behöver inte ha bra balans för att träna parkour.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. David Belle är son till Raymond Belle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Det finns speciella parkourparker där man kan träna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Du kan en teknik inom parkour när du lyckas med den nästan varje gång.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Rädslan för höjder sitter i ditt huvud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Om du gör en roll så blir landningen ofarlig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. De som skapade parkour vill att det ska vara en sport.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>