



ANN-CHARLOTTE EKENSTEN



SIDAN 1

Fakta om parasport

Lärarmaterial

VAD HANDLAR BOKEN OM?

Att träna för att må bra, ha kul eller tävla är något många människor gör. Våra kroppar är dock olika och har man ett funktionshinder kan det passa bättre med parasport. I boken presenteras flera olika parasporter. Allt från fotboll och boccia till goalball och elhockey.

LGR 11 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Lässtrategier för att förstå och tolka texter från olika medier samt för att urskilja texters budskap, både de uttalade och sådant som står mellan raderna. (SV åk 4–6)
- Strategier för att skriva olika typer av texter med anpassning till deras typiska uppbyggnad och språkliga drag. Skapande av texter där ord, bild och ljud samspelar, såväl med som utan digitala verktyg. (SV åk 4–6)
- Att argumentera i olika samtalssituationer och beslutsprocesser. (SV åk 4–6)

ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Formulera sig och kommunicera i tal och skrift.
- Anpassa språket efter olika syften, mottagare och sammanhang.

LGRS 11 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Lässtrategier för att avkoda och förstå texter. (SV åk 4–6)
- Kommunikation för olika syften. Lyssna, svara, fråga, berätta samt uttrycka önskemål och känslor. (SV åk 4–6)
- Strategier för att skriva olika typer av texter, till exempel meddelanden. (SV åk 4–6)

ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Tala och samtala i olika sammanhang.
- Läsa, förstå och reflektera över olika texter.
- Skriva texter för olika syften och mottagare.



ORD ATT FÖRKLARA

ränna

hjälpmedel

serve

joystick

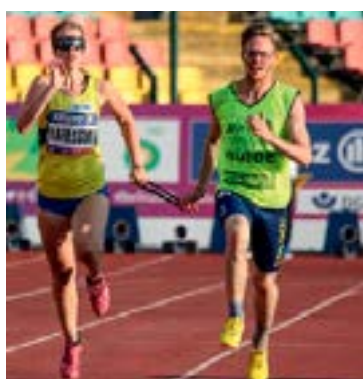
protes

kampsport

ARKET RUNT

I denna kooperativa övning som heter "Arket runt" får eleverna återge vad de har lärt sig. Eleverna ska sitta i grupper om fyra. Kopiera bilderna nedan och klistra in dem högst upp på ett papper. Kopiera papperet så att varje elev i gruppen får ett papper. Eleverna får en bestämd tid (cirka 2–3 minuter) på sig att återge vad de har lärt sig som passar till de aktuella bilderna. När tiden är slut roterar ni papperna. Eleverna får en chans att läsa vad kompisarna har skrivit och sedan kompletterar de med eget material. Papperna ska rotera tills alla har fått läsa och skriva på alla papper.

Som en avslutning kan ni hänga upp gruppens papper och låta de olika grupperna gå runt och läsa vad de andra grupperna har återgett.





FRÅGESPORT "GISSA SPORTEM"

Dela in eleverna i par eller smågrupper och ge dem var sitt svarspapper. Deras uppgift blir att med hjälp av ledtrådarna lista ut vilken parasport det är. Börja med att läsa 3-poängsnivån. Är någon grupp redo att gissa, skriver de sin gissning. Sedan går ni vidare till 2-poängsnivån, och så vidare. Man får bara gissa på en poängsnivå. Summera och kora en vinnande grupp.

Mattcurling

3-poängsnivå – glida fram

2-poängsnivå – stenar

1-poängsnivå – boet

Goalball

3-poängsnivå – 9 meter brett och 1,5 meter högt

2-poängsnivå – linjer med olika höjd

1-poängsnivå – pingla i boll

Judo

3-poängsnivå – olika färg

2-poängsnivå – inte sparka eller slå

1-poängsnivå – judoka

Boccia

3-poängsnivå – största parasporten

2-poängsnivå – inne på vintern och ute på sommaren

1-poängsnivå – sex bollar

Bordtennis

3-poängsnivå – singel eller dubbel

2-poängsnivå – serve

1-poängsnivå – racket och boll

Elhockey

3-poängsnivå – max 14 kilometer per timme

2-poängsnivå – ingen målvakt

1-poängsnivå – tre hjul och en motor



EPA

Titta på klipp från olika parasporter, till exempel Paralympics.

Arbeta utifrån modellen EPA – Enskilt, Par, Alla. Låt eleverna skriva några reflektioner/tankar/känslor som dykt upp efter att de har fått se olika klipp.

Först ska eleverna tänka och skriva enskilt. Efter någon minut parar du ihop eleverna. Låt dem då berätta för varandra om sina reflektioner.

Slutligen lyfter ni reflektionerna i hela klassen. Alla elever får välja en sak som de vill lyfta.

”PROVA PÅ”

För att få en bättre förståelse för parasport är ett förslag att prova på någon sport. Genomför till exempel Goalball eller fotboll. Då kan man använda ögonbindel för att tillfälligt ta bort förmågan att se.

Tänk på att vara försiktiga!



FACIT

Läsförståelse

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vad är parasport?
Parasport är idrott för personer som har någon funktionsnedsättning.
2. Vilken är den största tävlingen inom parasport?
Den största tävlingen är Paralympics.
3. I vilken sport behöver vissa använda en sitski?
I alpin skidåkning.
4. Vilken är den största parasporten i Sverige?
Den största parasporten är boccia.
5. Vad behöver man för att kunna spela bordtennis?
Man behöver en racket och en boll.
6. Hur stora är målen i elhockey?
Målen är 3 meter breda och 20 cm höga.
7. Vilket hjälpmedel används vid RaceRunning?
En speciell typ av cykel som hjälper personer med rörelsenedsättning att kunna löpa.
8. Från vilket land kommer kampsporten judo?
Judo kommer från Japan.

Frågor mellan raderna (Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

9. Varför delas de tävlande upp i olika klasser?
De delas upp i olika klasser för att det ska bli så rättvist som möjligt när de tävlar.
10. Vilken hjälp har spelarna med synnedsättning när de spelar fotboll?
Målvakten har synen till hjälp och ropar till de andra spelarna hur de ska röra sig. Även bollen låter när den rullar.
11. På vilket sätt "spelar alla på samma villkor" inom Goalball?
Alla spelare har en bindel för ögonen så det spelar ingen roll hur mycket man ser egentligen.
12. Varför finns det olika färger på bälten inom judo?
De olika färgerna visar hur mycket man har lärt sig inom sporten.
13. Vad går mattcurling ut på?
Stenarna ska hamna så nära mitten i boet som möjligt. Samtidigt ska man hindra det andra lagets stenar från att hamna där.

**Fråga bortom raderna** (Fundera och ge ett eget svar.)

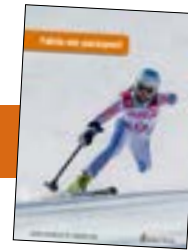
14. Vilken parasport tycker du verkar roligast? Motivera ditt svar.
Eget svar.

Analys

15. Varför tror du att författaren har valt att skriva denna bok?
Eget svar.

Sant eller falskt?

1. Man kan födas med en funktionsnedsättning. S
2. För att det ska bli rättvist att tävla delas man upp i olika klasser. S
3. Inom alpin åkning använder de med synnedsättning en sitski. F
4. Elhockey är den största parasporten i Sverige. F
5. Stolen som används i elhockey styrs av en joystick. S
6. I RaceRunning används en speciell typ av vagn. F
7. Goalball är en lagsport. S
8. Alla har samma färger på bältet i kampsporten judo. F
9. Mattcurling spelas på is. F
10. Inom parasport använder vissa en ledsagare. S



Var fann du dessa fakta?

1. Inom alpin skidåkning används sitski som hjälpmedel.
text bildtext **både och**
2. Smilla Sand vann Lilla bragdguldet år 2020.
text **bildtext** både och
3. Inom boccia kan en ränna användas som hjälpmedel.
text bildtext **både och**
4. Stolen som används för att spela elhockey har tre hjul och en motor.
text bildtext **både och**
5. Inom löpning kan protes vara ett hjälpmedel.
text bildtext **både och**
6. I goalball hjälps spelarna åt att skydda målet.
text bildtext **både och**
7. 1979 hittade Carl-Åke Ahlqvist på mattcurling.
text bildtext både och
8. Jonathan Engström tävlar i bowling.
text **bildtext** både och